



BIEG WIOSENNY

Bilcza, gm. Obrazów

29.03.2020 r.



1. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie „NASZ REGION”

2. PATRONAT:

- Wójt Gminy Obrazów,
- Gmina Obrazów,
- Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

3. CEL IMPREZY:

- zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa,
- tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego, kształtowanie zdrowego stylu życia,
- promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu,
- przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (w tym nadwadze i otyłości), wykluczeniu społecznemu oraz zjawiskom patologii społecznej,
- promocja Gminy Obrazów.

4. MIEJSCE/TERMIN IMPREZY:

„Bieg wiosenny” w ramach, którego wystartuje bieg oraz marsz rekreacyjny Nordic Walking na dystansie 7,5 km odbędzie się w dniu 29.03.2020 r. (niedziela) o godzinie 11:00 w miejscowości Bilcza, gm. Obrazów. Biuro zawodów będzie znajdować się w budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Bilcza. Bieg rekreacyjny i marsz Nordic Walking

wystartuje spod bramy wejściowej na plac rekreacyjny zlokalizowany w okolicach budynku świetlicy.

5. TRASA BIEGU I MARSZU NORDIC WALKING

- dystans 7,5 kilometrów

Start i meta: Plac rekreacyjny w miejscowości Bilcza, gm. Obrazów.

Trasa o zmiennej nawierzchni (nawierzchnia asfaltowa ok. 40%, drogi i ścieżki nieutwardzone ok. 60%).

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu rekreacyjnym i marszu Nordic Walking mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 rok życia (obowiązuje okazanie dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej).

Uwaga: Osoby niepełnoletnie, które ukończyły do dnia zawodów 16 lat posiadają prawo startu w biegu głównym wyłącznie po okazaniu pisemnej zgody rodzica/opiekuna.

LIMIT ZAWODNIKÓW: brak

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą przejść proces weryfikacji w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy). W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, działających w imieniu organizatora.

Zgłoszenie swojego uczestnictwa jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Zdjęcia, nagrania i wywiady z uczestnikami zawodów mogą być wykorzystywane przez organizatorów do celów promocyjnych.

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

Osoby zgłaszające się do startu w zawodach oświadczają, że uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przy tym żadne przeciwwskazania zdrowotne oraz lekarskie.

7. PROGRAM MINUTOWY:

- godz. **9³⁰** - otwarcie biura zawodów (Biuro zawodów – świetlica wiejska w msc. Bilcza, gm. Obrazów: Bilcza 102, 27-641 Obrazów)
- godz. **10³⁰** – zamknięcie biura zawodów
- godz. **11⁰⁰** – start biegu rekreacyjnego i marszu Nordic Walking (spod bramy wejściowej na plac rekreacyjny w miejscowości Bilcza)
- godz. **13⁰⁰** – uroczyste podsumowanie i zakończenie zawodów

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

Zgłoszenia zawodników do biegu rekreacyjnego i marszu Nordic Walking przyjmowane są drogą elektroniczną, link do zapisów znajduje się na stronie www.stowarzyszenienaszregion.pl oraz www.obrazow.pl

Rejestracja elektroniczna będzie obowiązywać do dnia **27.03.2020 r. do godziny 24:00**

Opłata startowa w biegu oraz marszu Nordic Walking dla zawodników, którzy dokonają płatności na konto organizatora do dnia 27.03.2020 r. (decyduje data wpływu wpisu na konto) wynosi **10 zł**, po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia się do biura zawodów. W biurze zawodów w dniu 29.03.2020 r. opłata startowa będzie wynosić **20 zł**.

Płatności należy dokonać na konto: **35 8493 0004 0190 0287 8454 0006 BS Kielce O/Obrazów**. W treści przelewu należy wpisać: opłata startowa za bieg/ marsz NW, imię i nazwisko, miejscowość, klub.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz nie można jej przenieść na innego uczestnika.

9. NAGRODY:

Wśród startujących zostaną rozlosowane nagrody niespodzianki.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegów podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne,
- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach,
- zawodnik, który skróci trasę nie zostanie sklasyfikowany,
- organizator zapewnia uczestnikom:
 - opiekę medyczną podczas biegu,
 - szatnie, toalety,
 - poczęstunek po ukończeniu zawodów,
 - miłą atmosferę i dobrą zabawę
- organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione lub skradzione w trakcie trwania imprezy,
- organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji ostatecznych w sprawach spornych,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.

11. KONTAKT:

e-mail: naszregionst@gmail.com

ORGANIZATORZY